

3-2

SE FORMER A L'ENTRETIEN DE MOTIVATION

Durée et Horaires :

21 heures de formation soit 3 jours.

9h – 12h30 et 13h30 – 17h

Dates et lieux :

1^{er} semestre 2023 : 1 session

Format : en présentiel

Mercredi 31 mai – Jeudi 1^{er} juin –
Mardi 27 juin 2023

Carif-Oref :
22 Rue Sainte Barbe – 3^{ème} étage
13002 Marseille

2nd semestre 2023 : à définir

Conditions d'accès pour la formation à distance :

Intervenant(s) :

Marina FRUCTUS
ARCHITECTE DE PARCOURS

Public :

Responsables, coordinateur,
formateur

Prérequis :

Aucun

Délai d'accès :

Inscription possible 48h avant le début de la formation.

Tarif :

Module payant :

Coût de cette formation :
1050€/participant

Le CARIF OREF n'est pas assujetti à la TVA.

CONTEXTE

Objectifs généraux :

- S'approprier la méthodologie de l'entretien motivationnel
- Renforcer l'engagement du bénéficiaire dans l'accompagnement en mettant en œuvre les stratégies adaptées

Objectifs opérationnels :

- S'approprier la philosophie et les objectifs de l'entretien motivationnel
- Identifier les stratégies motivationnelles adaptées au bénéficiaire
- Mettre en œuvre la méthodologie de l'entretien opérationnel
- Maîtriser chacune des étapes de l'entretien motivationnel
- S'approprier les méthodes et approches mobilisées dans chacune des étapes
- Positionner de façon optimale l'entretien motivationnel dans le processus d'accompagnement ou d'orientation
- Mesurer les résultats de l'entretien motivationnel dans le processus d'engagement dans le changement

CONTENUS

Première et deuxième journée

- Recueil des attentes et partage des pratiques des participants
- Histoire, philosophie et définition de l'entretien motivationnel
- Place dans les processus thérapeutiques, d'accompagnement et d'orientation
- Objectifs de l'entretien
- Stades du changement
- Posture à adopter pendant l'entretien
- Appropriation et pratique de la première étape : l'engagement
- Appropriation et pratique de la deuxième étape : la focalisation
- Appropriation et pratique de la troisième étape : l'évocation
- Appropriation et pratique de la quatrième étape : la planification
- Positionnement de l'entretien motivationnel dans le processus d'engagement dans le changement du bénéficiaire

Troisième journée

- Retour sur la pratique de l'entretien motivationnel et sur les questionnements
- Analyse de pratique entre pairs
- Etude de cas pratiques
- Mises en situation d'entretiens motivationnels
- En fonction des besoins exercices autour des différentes méthodes et outils mobilisés dans l'entretien motivationnel
- Appropriation des différentes approches sur les processus du changement et la motivation pour maintenir l'engagement du bénéficiaire
- Recueil des éventuels besoins d'approfondissement

[FICHE D'INSCRIPTION](#)  

www.cariforef-provencealpescotedazur.fr

Rubrique : Accompagner les acteurs/Se professionnaliser

Programme de professionnalisation

Date de mise à jour : 07/07/2023

METHODE ET ORGANISATION PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques, majoritairement sous forme participative
- Apports méthodologiques
- Mises en situation
- Pratique de l'écoute active, l'écoute réflexive, le modèle OuVER, les types de discours changement
- Cas pratiques à partir du vécu des stagiaires ; analyse et débriefing

EVALUATION

- Évaluation en cours de formation de l'acquisition des notions à chaque étape du processus d'apprentissage mis en œuvre
- Quizz d'acquisition des connaissances en fin de formation et correction collégiale pour revenir sur les points qu'il serait nécessaire d'approfondir
- Évaluation par les stagiaires de la satisfaction globale sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés et le besoin d'approfondissement